

Artículo: Hábitos de salud de los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Asunción, Paraguay, 2024

DICTAMEN DEL EVALUADOR 1

1. Resumen breve de los principales hallazgos de este artículo

El artículo describe las características de las actividades físicas, los hábitos de recreación, la alimentación y el sueño en estudiantes de medicina. La población incluida en el estudio fue considerada suficiente, ya que la muestra de 307 estudiantes superó el tamaño mínimo requerido de 270. El 82,08% de los estudiantes encuestados realizaba algún tipo de actividad física, siendo la principal razón para mejorar su salud física y reducir el estrés mejorando el estado de ánimo. Además, el 62,54% realizaba ocasionalmente ejercicios que contribuyen al funcionamiento cardíaco.

2. Fortalezas y aportes de este artículo

El estudio aborda un tema crucial como los hábitos de salud en estudiantes de medicina, un grupo vulnerable al estrés y a la adopción de hábitos poco saludables debido a la carga académica.

El uso de un instrumento reconocido y validado para realizar la recolección de datos permitió realizar una comparación de los resultados con los hallazgos reportados en otros estudios, sirviendo esto de base para futuras intervenciones.

3. Debilidades y limitaciones de este artículo

Al aplicar un cuestionario estandarizado con modificaciones respecto al cuestionario utilizado por M. Arrivillaga *et al.* (2002), se podría medir la consistencia interna en una prueba piloto calculando el alfa de Cronbach para esa población.

Se recomienda que en caso de describir un hábito en general, se tenga en consideración a los que lo realizan siempre y a los que lo realizan algunas veces.

Evaluator: Mag. Laura Carolina Recalde Mello

Institución: Universidad Privada del Este. Facultad de Medicina. Asunción, Paraguay

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6096-9380>

DICTAMEN DEL EVALUADOR 2

1. Resumen breve de los principales hallazgos de este artículo

Entre los principales hallazgos del artículo se destaca que un 21,1% de estudiantes no realiza actividad física regularmente, un 63,8% no realiza ejercicios de relajación, un 3% nunca realiza actividades recreativas, un 21% utiliza pastillas para dormir siempre y algunas veces, un 7% nunca desayuna, un 85% consume dulces más de dos veces por semana algunas veces, un 93% consume comidas rápidas algunas veces, mientras que un 8% nunca mantiene un horario regular de comidas y solo un 38% consume frutas y vegetales siempre. Estos hallazgos se consideran como factores de riesgo para enfermedades crónicas no transmisibles, incluyendo los trastornos mentales.

2. Fortalezas y aportes de este artículo

Como fortaleza y aporte se podría mencionar que el tema aborda una problemática actual, ya que en el país actualmente la población de estudiantes de medicina se encuentra en aumento, su estilo de vida constituye un pilar para el buen desarrollo de sus actividades académicas y en un futuro para su

desempeño profesional. En el contexto de la agenda nacional de prioridades en investigación, el presente trabajo se sitúa en la línea de estudios epidemiológicos, correspondiéndose al estudio de los factores de riesgo para enfermedades crónicas no transmisibles, principal problema de salud pública a nivel país.

3. Debilidades y limitaciones de este artículo

El instrumento aplicado «*Cuestionario de prácticas y creencias sobre estilos de vida*» de M. Arrivillaga, I. C. Salazar e I. Gómez del 2002, podría estar desactualizado para medir la incorporación de hábitos de salud en concordancia con las recomendaciones actuales, por lo cual se recomienda que la discusión y la conclusión no realicen afirmaciones que los resultados no respaldan en su totalidad, otros puntos a mejorar serían la introducción (incluir antecedentes nacionales, contamos con varios a nivel país); diseño de tablas. Las mismas mencionadas en el trabajo; tipo de muestreo, carácter monocéntrico.

Evaluador: Lic. María Isabel López Ocampos

Institución: Universidad María Auxiliadora. Facultad de Medicina. Asunción, Paraguay

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8311-0800>