

---

## ■ CARTA AL EDITOR

### **Afecciones cardiovasculares y su impacto en estudiantes de medicina**

#### **Cardiovascular diseases and their impact on medical students**

José Daniel Arango Guadaña<sup>1</sup> , Camila Elizabeth Pinto Calcino<sup>1</sup> , Josselyn Isabel Ruiz Mera<sup>1</sup> ,  
Ingrid Nickol Steffi Vega Hinostroza<sup>1</sup> 

<sup>1</sup>Universidad Ricardo Palma, Instituto de Investigación de Ciencias Biomédicas INICIB. Lima, Perú.

**Editor responsable:** Raúl Real Delor. Universidad Nacional de Asunción, Paraguay. 

#### **Revisores:**

Ignacio Ortiz Galeano. Universidad Nacional de Asunción, Paraguay. 

Ruth María Peralta Giménez. Universidad Nacional de Itapúa, Paraguay. 

#### **Señor Editor**

Queremos expresarle nuestro gran interés por su reciente artículo publicado, "Frecuencia de factores de riesgo cardiovascular modificables en estudiantes universitarios de carreras de salud" de enero 2023, publicado en la Revista Virtual de la Sociedad Paraguaya de Medicina Interna por Rivas Martínez NR *et al*<sup>(1)</sup>.

En referencia a su enfoque de investigación, permítanos expresar nuestras más sinceras felicitaciones, pues estimamos que el presente tema abordado es de suma importancia, dado que los factores de riesgo cardiovascular predisponen a las principales causas de defunción a nivel global y resulta indispensable abarcar los distintos factores asociados, con el fin de poder tomar medidas de prevención y control de estas enfermedades reduciendo la carga de morbilidad y mortalidad en el mundo. Nos llena de gran entusiasmo poder tener acceso a este espacio de conocimiento científico que está abierto tanto para nosotros, como estudiantes, como para otros autores. Deseamos aprovechar esta oportunidad invaluable aprendiendo de expertos como ustedes y contribuir al progreso del conocimiento científico.

Continuando con el artículo, se menciona la necesidad de dar prioridad nuevamente a las enfermedades no transmisibles debido a que, según la OPS, son la principal causa de muerte y discapacidad a nivel mundial<sup>(2)</sup>. Entre ellas, las enfermedades cardiovasculares son las responsables de 80,7% del total de defunciones. Es por esta razón que las mismas han generado preocupación a nivel global debido a su creciente incidencia en los últimos años. En el artículo titulado "Prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en pacientes hospitalizados en un hospital de Lima" y publicado en el año 2019, los autores mencionan que las enfermedades cardiovasculares están fuertemente relacionadas con el estilo de vida, siendo los factores con mayor frecuencia se encontraron la diabetes, el antecedente familiar, el sedentarismo y el sobrepeso<sup>(2)</sup>.

---

**Artículo recibido:** 8 junio 2023    **Artículo aceptado:** 14 julio 2023

#### **Autor correspondiente:**

Ingrid Nickol Steffi Vega Hinostroza

Correo electrónico: [nickxxl2806@gmail.com](mailto:nickxxl2806@gmail.com)

 Este es un artículo publicado en acceso abierto bajo una Licencia Creative Commons CC-BY 4.0

A su vez, hemos observado que los datos de Rivas Martínez NR *et al* fueron recolectados a través de encuestas telemáticas, y que el estudio fue realizado en el 2022, donde una de las principales conclusiones de la investigación fue el sedentarismo. Nuestra duda en base a lo mencionado es si considera Usted que la coyuntura de la pandemia vivida hasta ahora ha ocasionado el hecho del aumento del sedentarismo como factor de riesgo cardiovascular en estudiantes de medicina.

### **Conflictos de intereses**

No se declaran conflictos de intereses.

### **Contribuciones de autoría**

Los autores participaron en la generación, recolección e interpretación de datos, análisis de resultados y la redacción del presente artículo.

### **Financiamiento**

Autofinanciado.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Rivas Martínez NR, Noguera López GA, Portillo Zena LJ, Montiel Gómez CR. Frecuencia de factores de riesgo cardiovascular modificables en estudiantes universitarios de carreras de salud. *Rev virtual Soc Parag Med Int* [Internet]. 2023 [citado 1 Jun 2023];10(1):66–73. Disponible en: [http://scielo.iics.una.py/scielo.php?pid=S2312-38932023000100066&script=sci\\_abstract&tlng=es](http://scielo.iics.una.py/scielo.php?pid=S2312-38932023000100066&script=sci_abstract&tlng=es). doi: <https://doi.org/10.18004/rvspmi/2312-3893/2023.10.01.66>
2. Zuni Chavez KX, More Sandoval BE, Fernández Vargas CD, García Fuentes BB, Ruiz Olano JM, Pérez Rodríguez VK. Prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en pacientes hospitalizados en un hospital de Lima. *Rev Fac Med Hum* [Internet]. 2019 [citado 1 Jun 2023];19(4):68–73. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2308-05312019000400011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312019000400011). doi: <http://dx.doi.org/10.25176/RFMH.v19i4.2343>