

CARTA AL EDITOR

Comentarios del libro *Fluid, Electrolyte and Acid-Base Physiology*

Comments on the book *Fluid, Electrolyte and Acid-Base Physiology*

Estimado Editor

Nos dirigimos a Ud. y a los lectores de la Revista Virtual de SPMI para enviarle algunos comentarios sobre el libro *Fluid, Electrolyte and Acid-Base Physiology, 5th Edition, Elsevier, Philadelphia, USA, 2017. A Problem-Based Approach. Kamel & Halperin.*

Los autores de la quinta edición del libro son Kamel S. Kamel, MD, FRCPC, Professor, Department of Medicine, St Michael's Hospital, University of Toronto, Canadá y Mitchell L. Halperin, MD, FRCPC, Renal Division, St. Michael's Hospital; Emeritus Professor of Medicine, University of Toronto, Canadá.

La edición impresa de Elsevier, Philadelphia, US, cuenta con más de quinientas páginas, en cuya edición colaboraron varios especialistas en producción de textos. A más del formato en papel, tan práctico y eficiente, el libro ofrece varias alternativas para acceso online, a través de teléfonos inteligentes, tabletas y computadoras, facilitando la consulta de la obra desde cualquier lugar donde se encuentre el lector.

La suma de la calidad científica de los autores y el preciso trabajo de los diagramadores dan como resultado un libro de excelente contenido y presentación, que comienza con las unidades de interconversión de las medidas convencionales a las del International System of Units (SI units) y viceversa. Siguen luego los contenidos por secciones, el listado de los casos analizados y, finalmente, los ilustrativos organigramas. Los temas seleccionados para el índice temático del final del libro nos parecen muy adecuados para las necesidades del médico y permiten ubicar rápida e independientemente, los temas desarrollados, las figuras (f), las tablas (t) y las notas al margen (b). De esta forma, el lector puede ubicar prontamente la información pertinente al problema concreto de un paciente, analizando los gráficos y los algoritmos distribuidos a lo largo del texto.

El enfoque basado en la resolución de problemas adoptado por los autores del texto pretende que los lectores, convertidos en alumnos, elaboren sus propias estrategias de resolución de los casos, en base a los conocimientos adquiridos, el estudio, la experiencia y la reflexión sobre el tema en consulta.

No tenemos duda que los Internistas en particular y los médicos en general, tienen una amplia experiencia en los problemas relacionados con los trastornos acidobásicos y de los electrolitos. Sin embargo, el camino propuesto por los autores para la resolución de los casos clínicos partiendo de la fisiología básica, analizando la fisiopatología y culminando con la aplicación clínica de la evidencia científica al problema a resolver, añaden dinámica y eficiencia a todo el proceso.

La Sección 1 presenta los trastornos acidobásicos, luego de una introducción en la fisiología de los hidrogeniones. El capítulo 2, Parte A, se refiere a los trastornos acidobásicos simples, con párrafos enteros dedicados al manejo diagnóstico, con pruebas muy útiles aplicables a los mismos. Culmina con la Parte B del capítulo que presenta los trastornos mixtos. A continuación está el enfoque detallado de cada uno de los trastornos acidobásicos. Resaltamos la interesante discusión sobre la cetoacidosis diabética, con la fundamentación de las alteraciones del agua, electrolitos y bicarbonato que la caracterizan, así como del detallado manejo terapéutico.

La Sección 2 aborda la fisiología de la homeostasis del agua y la sal, como base para la comprensión de la fisiopatología y las manifestaciones clínicas y, de esta manera, fundamentar y optimizar el manejo terapéutico. En los siguientes capítulos se desarrollan las alteraciones por los excesos o déficit de sodio. Aquí nos parece muy pertinente el desarrollo de conceptos de fisiología integrativa de la médula renal.

En la Sección 3 se presenta el manejo del potasio, que se inicia también con una criteriosa revisión de su fisiología, sigue con pautas claras sobre diagnóstico y tratamiento de sus alteraciones y culmina con un destacado análisis de la fisiología integrativa, que permite comprender la génesis e importancia de la regulación interna de este catión. Se trata en profundidad tanto el déficit como el exceso del potasio y al discutir el manejo de los casos clínicos se logra ilustrar la aplicación en el cuidado del enfermo del estado actual del conocimiento sobre este electrolito.

La Sección 4 de la fisiología integrativa analiza la hiperglucemia, frecuente hallazgo de la clínica y cuya presencia conduce a varios trastornos del balance de los líquidos y electrolitos. Es conocido el hecho de que la diabetes mellitus constituye un problema de Salud Pública de gran magnitud en numerosos países siendo la hiperglucemia su principal manifestación clínica, por lo que es necesario conocer a fondo los aspectos renales de la misma, su enfoque clínico. Todo esto ha sido plasmado en el libro con los casos clínicos discutidos.

En el prefacio de la obra los autores dicen: "Para involucrar y desafiar al lector, hemos incluido varios casos clínicos y preguntas a lo largo de cada uno de los capítulos del libro". Por nuestra parte esperamos que los lectores asuman plenamente este desafío y, de hacerlo así, se verá beneficiado no solo el profesional sino también el paciente a su cargo.

Esta obra puede interesar tanto a médicos internistas, nefrólogos, intensivistas, emergentólogos y estudiantes de Medicina. Consideramos así mismo que profesionales y estudiantes de otras áreas de las ciencias de la salud también saldrán beneficiados de su lectura. Por todo ello, permítanos recomendar esta obra a todos sus lectores.

Dra. Claudia Centurión
Primera Cátedra de Clínica Médica
Universidad Nacional de Asunción, Paraguay

Prof. Dr. Francisco Vicente Santa Cruz Segovia
Primera Cátedra de Clínica Médica,
Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
correo electrónico: fsantas@gmail.com